

المستوى 1

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

أقرأ كلّ جملة، ثمّ أحدّد هل هي صحيحة أم خاطئة.

(1) جراحة الليزر تغيّر تحدّب القرنية.

☐ صحيح ☐ خطأ

(2) اللابؤرية تُصلح بعدسات أسطوانية.

☐ صحيح ☐ خطأ

(3) العين القصيرة جدًّا مصابة بقصر النظر.

☐ صحيح ☐ خطأ

(4) العدسة المقعرة رقيقة في الوسط.

☐ صحيح ☐ خطأ

المستوى 1

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة

أختار الكلمة التي تكمل كلّ جملة (مكان النقاط ...).

(1) يُصلح قصر النظر بعدسات ...

☐ محدّبة ☐ مقعّرة ☐ ملوّنة

(2) عيب سببه عدم انتظام تحدّب القرنية هو ...

☐ قصو البصر ☐ قصر النظر ☐ اللابؤرية

(3) قصو البصر سببه فقدان ... مرونته.

☐ الجفن ☐ الجسم البلّوري ☐ العصب البصري

المستوى 2

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة

أختار الإجابة الصحيحة.

(1) شخص يرى الخطوط العمودية واضحة والأفقية ضبابية:

☐ سليم ☐ قصير النظر فقط ☐ مصاب باللابؤرية

(2) في قصر النظر قد يكون القطر الأمامي الخلفي للعين:

☐ أقصر من العادي ☐ منعدمًا ☐ أطول من العادي

(3) وسيلة إصلاح توضع مباشرة على القرنية:

☐ القطرات ☐ النظارات الشمسية ☐ العدسات اللاصقة

التمرين 4: أصنّف

أصنّف الخصائص حسب العيب.

(1) الصورة أمام الشبكية

☐ قصر النظر ☐ طول النظر أو قصو البصر

(2) صعوبة رؤية السبورة

☐ قصر النظر ☐ طول النظر أو قصو البصر

(3) الصورة خلف الشبكية

☐ قصر النظر ☐ طول النظر أو قصو البصر

(4) صعوبة القراءة عن قرب

☐ قصر النظر ☐ طول النظر أو قصو البصر

(5) عين أقصر من العادي

☐ قصر النظر ☐ طول النظر أو قصو البصر

التمرين 5: وضعيّة مشكل 1

رسم

في رسم لعين، الأشعة القادمة من جسم بعيد تلتقي في نقطة تقع بعد الشبكية.

(1) العيب:

☐ قصر النظر ☐ اللابؤرية ☐ طول النظر

(2) الإصلاح:

☐ عدسة مقعّرة ☐ عدسة محدّبة أمام العين ☐ نزع الجسم البلّوري

التمرين 6: وضعيّة مشكل 2

فحص مدرسي

فحص 200 تلميذ: 36 مصابون بقصر النظر، 10 بطول النظر، 14 باللابؤرية، والبقية سليمون.

(1) نسبة قصار النظر:

☐ 10% ☐ 36% ☐ 18%

(2) عدد السليمين:

المستوى 2

المستوى 3

المستوى 3

60 □ 140 □ 160 □

(3 العدسات الأسطوانية لعدد:

□ 10 تلاميذ □ 14 تلميذًا □ 36 تلميذًا

الإصلاح: عيوب الإبصار وإصلاحها

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

1. جراحة الليزر تغيّر تحدّب القرنية. ← صحيحة. بنحت جزء منها.
2. اللابؤرية تُصلح بعدسات أسطوانية. ← صحيحة. تعوّض عدم انتظام القرنية.
3. العين القصيرة جدًّا مصابة بقصر النظر. ← خاطئة. العين القصيرة تسبّب طول النظر؛ العين الطويلة تسبّب قصر النظر.
4. العدسة المقعرة رقيقة في الوسط. ← صحيحة. سميكة في الأطراف وتفرّق الأشعة.

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة:

1. يُصلح قصر النظر بعدسات **مقعرة**
2. عيب سببه عدم انتظام تحدّب القرنية هو **اللابؤرية**
3. قصو البصر سببه فقدان **الجسم البلّوري** مرونته.

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة:

1. شخص يرى الخطوط العمودية واضحة والأفقية ضبابية: ← **مصاب باللابؤرية**. تشوّه حسب الاتجاه.
2. في قصر النظر قد يكون القطر الأمامي الخلفي للعين: ← **أطول من العادي**. الصورة أمام الشبكية.
3. وسيلة إصلاح توضع مباشرة على القرنية: ← **العدسات اللاصقة**. حلّ تقليدي حديث.

التمرين 4: أصنّف

1. الصورة أمام الشبكية ← قصر النظر
2. صعوبة رؤية السبّورة ← قصر النظر
3. الصورة خلف الشبكية ← طول النظر أو قصو البصر
4. صعوبة القراءة عن قرب ← طول النظر أو قصو البصر
5. عين أقصر من العادي ← طول النظر أو قصو البصر

التمرين 5: وضعيّة مشكل 1

1. العيب: ← **طول النظر**. الصورة خلف الشبكية.
2. الإصلاح: ← **عدسة محدّبة أمام العين**. تقدّم الصورة إلى الشبكية.

التمرين 6: وضعيّة مشكل 2

1. نسبة قصار النظر: ← **18%**. $200 \div 36$.
2. عدد السليمين: ← **140**. $200 - 60$.
3. العدسات الأسطوانية لعدد: ← **14 تلميذًا**. اللابؤرية.